



Éditorial : décembre 2024



Le Pape François, dans sa dernière encyclique «Dilexit nos» nous propose de retourner vers notre cœur profond, de prendre le temps de l'écouter et de vivre à son rythme. Il est le lieu de la rencontre avec le Seigneur, mais aussi avec nous-même et entre nous. Vivre sans tenir compte de notre cœur, comme à la surface de notre être, nous fait manquer l'essentiel :

«Lorsque la spécificité du cœur n'est pas prise en compte, sont perdues les réponses que l'intelligence à elle seule ne peut donner, perdue la rencontre avec les autres, perdue la poésie. Et nous passons à côté de l'histoire et de nos histoires, car

la véritable aventure personnelle est celle qui se construit à partir du cœur. À la fin de la vie, c'est tout ce qui comptera.» (§ 11)

Mais pas seulement à la fin de notre vie. Tout au long de notre vie, c'est notre cœur qui lui donne son poids, sa consistance, sa valeur. Et lui seul *«créé les possibilités de rencontre»* (§ 12), des rencontres qui nous éveillent à nous-même et tissent les liens d'amour entre nous. Elles nous construisent mutuellement dans un va-et-vient de reconnaissance, et de naissance à nous-même. *«Je ne deviens moi-même que lorsque j'acquies la capacité de reconnaître l'autre, et que je rencontre l'autre qui peut reconnaître et accepter mon identité.»* (§ 18)

Tout part de notre rencontre avec le *«cœur aimant»* de Jésus, *«une rencontre d'amour vraiment réciproque.»* (§ 69) qui nourrit notre être profond. Jésus *«nous appelle à la rencontre, au dialogue et à la confiance»*(§ 54). Et cette rencontre ne nous enferme pas sur nous-même, dans un cocon protecteur. Elle nous ouvre aux autres, à la rencontre avec nos proches. La mission de tout chrétien est de témoigner de cette rencontre d'amour avec Jésus : oser dire aux autres qu'il est bon pour nous de vivre cette relation d'amour réciproque (cf. § 211), avec Jésus et avec nos frères et sœurs. Et plus chacun vivra à l'unisson de son cœur profond dans l'amour de Jésus, plus il pourra vivre en harmonie avec ses proches.

«Ce n'est qu'à partir du cœur que nos communautés parviendront à unir leurs intelligences et leurs volontés, et à les pacifier pour que l'Esprit nous guide en tant que réseau de frères ; car la pacification est aussi une tâche du cœur. Le Cœur du Christ est extase, il est sortie, il est don, il est rencontre. En Lui, nous devenons capables de relations saines et heureuses les uns avec les autres et de construire le Royaume de l'amour et de la justice dans ce monde. Notre cœur uni à celui du Christ est capable de ce miracle social.» (§ 28)

N'est-ce pas notre désir à tous de voir naître un monde où règnent la douceur, l'harmonie, la bienveillance et où cesseront les violences, les discordes, les guerres ? Jésus vient à notre rencontre pour nous guider sur ce chemin des rencontres qui ouvrent à la paix.

Que ces fêtes de Noël soient l'occasion pour chacun de faire ou de refaire cette expérience fondamentale d'une rencontre d'amour avec Jésus, contemplé dans l'Enfant de la Crèche.

Belle fête de Noël dans la paix des cœurs aimants.

Sr Clotilde, abbessse et ses sœurs.

1^{ère} venue à l'abbaye de Mgr Grégoire Cador.

Mgr Cador est notre évêque depuis l'été 2023, mais nous ne l'avions pas encore reçu à l'abbaye. En ce 4 janvier, il a célébré la Messe en notre abbatale, puis rencontré la communauté, après que Mère



Abbesse lui eut fait visiter rapidement la maison. Comme nous lui avons demandé de brosser pour nous un aperçu de son parcours, Mgr Cador évoque d'abord l'appel téléphonique du nonce, la surprise de sa nomination comme évêque de Coutances et Avranches. Puis il nous parle de ses origines, de ses parents, ses nombreux frères

et sœurs (il est l'avant-dernier de onze). Il parle longuement de ses années passées au Cameroun et l'on sent bien quelle place elles tiennent dans son cœur et sa prière, et les rencontres qu'elles ont permises ; il ne manque pas de souligner les signes dont l'Esprit Saint a jugé bon de jalonner sa vocation.

Le choix de sa devise épiscopale veut éclairer son nouveau ministère dans la Manche : « Il marchait avec eux ». Présence du Christ qui marchait vers Emmaüs et marche avec son Eglise. Chrétiens du diocèse et nous-mêmes, moniales de Valognes, nous voici, conduits par l'Esprit, pour marcher avec Mgr Cador !

Jubilé de l'abbaye...suite et fin.

Il était juste que notre **grande paroisse** soit conviée à la célébration de nos 400 ans. Le 8 décembre, une délégation conduite par les prêtres du doyenné était au rendez-vous : après les temps de prière, de visite de l'abbaye, d'évocation rapide de notre histoire, un dîner pique-nique à la salle à manger de l'hôtellerie permettait des échanges à bâtons rompus, animés, fraternels, heureux. Ce fut même une surprise pour certains de découvrir à cette occasion l'existence de notre communauté sur le doyenné !

La clôture de cette année de festivités a été



la venue de nos Frères et Sœurs de la Congrégation Subiaco-Mont-Cassin France. Arrivés le 7 février, dès le soir la moitié des participants est invitée à rencontrer la communauté.

Le Jeudi 8 est jour de fête solennelle. La Messe concélébrée est présidée par le Père David, d'En-Calcat, visiteur de la Province, qui nous offre une belle homélie. Puis, au grand parloir, S. Michèle-Marie retrace rapidement 400 ans d'histoire de notre communauté à travers quelques-unes des «Figures de Supérieures» qui ont présidé à sa vie durant ces années. Après cela sont présentés, en une marche à travers notre monastère, les lieux de notre vie et aussi des souvenirs, témoins de ces 4 siècles : les chartes de la fondation, parchemins précieux, dont certains sont accompagnés d'un sceau royal, des livres sauvés des vols de la Révolution par nos sœurs qui les avaient cachés dans leurs familles ou... Dieu sait où, les ornements brodés par elles qu'elles ont pu également conserver... Le déjeuner au réfectoire permettait des échanges sympathiques et fraternels. Au



moment du dessert arrivait notre évêque, Mgr Cador, accompagné du Père Philippe Navet, curé de Valognes. L'après-midi, était donnée une conférence, illustrée par des projections, de **Julien Deshayes**, historien de l'art et responsable du Patrimoine du Cotentin. Passionnant

propos dont le point de départ était la présentation de cette pierre d'autel du 8ème ou 9ème siècle, venant d'un monastère de femmes, situé à une quinzaine de kilomètres de Valognes. Le grand savoir de Julien Deshayes permettait d'entrevoir ce qu'ont été ce premier monachisme en notre région, ses ramifications anglo-saxonnes, l'influence majeure de saint Colomban... Après la conférence, et malgré une petite pluie persistante, le groupe s'engouffrait dans les voitures pour aller visiter, à quelques centaines de mètres, notre ancienne abbaye d'où nous fûmes chassées le 29 septembre 1792. La fête se prolongeait le lendemain avec la fête de la Dédicace de notre abbatale. C'était cette fois Père Jean-Michel de Landévennec qui présidait la Messe, ultime et magnifique célébration de ce jubilé qui laisse tant de beaux souvenirs.

Retraite et formation.

En novembre 2023, S. Myriam a participé à une session de liturgie proposée par la CFC à l'abbaye de Timadeuc. Le cœur de la rencontre a été une intervention du père Gilles Drouin à partir de la lettre du Pape François *Desiderio desideravi* sur la formation liturgique du peuple de Dieu.

Comme chaque année, le mois de janvier est marqué par la retraite communautaire : elle fut prêchée par Mgr Jean-Claude Boulanger, évêque émérite de Bayeux et Lisieux. Même si les effets d'une retraite restent un secret entre l'Esprit Saint et chacune, on peut dire que ce fut une très bonne retraite marquée par un enseignement d'une grande profondeur : la simplicité de Mgr Boulanger nous a touchées, sa grande expérience aussi. Bien sûr, Thérèse de Lisieux et Charles de Foucauld étaient largement présents, qui s'en plain-



drait ?

Ce ne fut pas à proprement parler une « session », mais l'intervention du **Père Jean-Michel**, abbé de Landévennec, lors de sa visite annuelle, contribuait à notre formation : elle portait sur les « fondements bibliques d'une démarche synodale » : sujet d'actualité s'il en est.



A Saint-Sauveur le Vicomte s'est tenue la **journée de récollection** des religieux du nord du diocèse. Ceux du sud avaient une journée identique à Avranches. Le thème était : « Fraternité, chemin de paix » avec une intervention enregistrée de notre évêque, Mgr Cador. Moins de sœurs que l'an passé y ont participé, l'âge et les santés faisant que les rangs s'éclaircissent. Il est bon cependant de se retrouver pour des échanges bien fraternels et un bon temps de prière commune.

S. Marie-Elie s'est rendue à l'**abbaye de Sept-Fons** pour la **rencontre annuelle de son**



groupe de cellériers. L'aspect technique et très savant en est laissé aux spécialistes et initiés, mais à son retour, notre sœur a raconté avec beaucoup d'humour ce qu'elle a découvert de cette abbaye : sa description des machines d'où sortent en fin de cycle les sachets ou boîtes de Germalyne était irrésistible !

A **Limon**, S. Marie-Benoît a participé à une rencontre des moniales ayant environ 25 ans de profession de notre fédération Notre Dame de la Rencontre. En « visio » elles ont eu une conférence « très bénédictine » de notre ami Mgr Nicolas Lhernould le nouvel archevêque de Tunis. Au programme il y avait aussi une visite au plateau de Saclay et au *Centre*

Teilhard de Chardin, inauguré il y a un an : un Père jésuite a consacré tout l'après midi aux moniales qui en ont été très touchées. Puis une visite de l'exposition des œuvres de S. Geneviève Gallois. Enfin une visite d'une réserve ornithologique proche de Limon. Menu varié pour une session originale.



En juillet, une **session biblique** réunit la communauté et s'ouvre à toute personne qui souhaite se joindre à nous. Cette année elle était consacrée aux *Actes des Apôtres* et animée par le **Père Philippe Léonard**, bibliste de notre diocèse. Tous ont été ravis de cette belle plongée dans le texte et de la transmission de clés de lecture permettant de poursuivre l'exploration. Cette session attend une suite !



Depuis plusieurs années déjà, notre formation continue est assurée par l'audition, au long des mois, de conférences enregistrées données par le **Père Eric Morin**, aux Bernardins : nous profitons avec grand intérêt de son enseignement sur la Lettre aux Galates. La densité de sa réflexion et la qualité de sa pédagogie sont au-delà de tout éloge.

Depuis plusieurs années déjà, notre formation continue est assurée par l'audition, au long des mois, de conférences enregistrées données par le **Père Eric Morin**, aux Bernardins : nous profitons avec grand intérêt de son enseignement sur la Lettre aux Galates. La densité de sa réflexion et la qualité de sa pédagogie sont au-delà de tout éloge.

Jubilés et Anniversaires



Lors de la fête de l'Annonciation, Sr Agnès fête son jubilé de diamant, entourée en ce jour de fête par nos sœurs de Jouarre. Un courrier manifeste notre présence.

Le 6 août, en la fête de la Transfiguration, **jubilé de diamant** de S. Marietta. Pour fêter ces 60 ans de profession nous regardons grâce à un DVD le spectacle grandiose du Puy du Fou, très appréciée par la jubilaire vendéenne et l'ensemble de la communauté. S. Marietta a tiré de ses archives personnelles quelques papiers, photos, diplômes et notamment un « brevet sportif » qui nous a fait regretter de ne pas l'avoir proposée pour les jeux olympiques.



Le dimanche 1er septembre la rencontre du soir nous permet de fêter les **80 ans de S. Nathanaëlle**,



un peu en avance pour que M. Abbessse puisse être présente. Notre sœur étant grand amateur de sport, et les jeux olympiques encore dans les esprits, c'est à une épreuve de triathlon-maison que nous sommes invitées. Les sélectionnées, S. Marie-Elie et S. Marie-Benoît, se sont présentées dans des tenues de sport qui les rendaient méconnaissables. Vélo (avec un sketch de F. Raynaud), ballon, fléchettes se sont succédés, avec des plongeurs, des tirs aux précisions approximatives mais ayant le don de déclencher des fous rire communicatifs ! Bref, une soirée qui a laissé de bons souvenirs !

Le dimanche 22 septembre, c'est au tour de S. Lina de fêter ses 80 ans. Une nouvelle récréation festive nous fait faire un

Le dimanche 22 septembre, c'est au tour de S. Lina de fêter ses 80 ans. Une nouvelle récréation festive nous fait faire un



tour en Martinique, par des questions de repêchage dans un «jeu de l'oie» géant installé au chapitre. Le repas, lui aussi, invite la Martinique à notre table. Les produits ont été apportés par Josiane, la sœur de S. Lina, tout droit du pays et cuisinés par cousins et neveux. Joie pour tous.

Ils nous ont quittés

Au début du déjeuner communautaire, le jeudi 14 décembre 2023, notre **Sœur Chantal** est victime d'un malaise cardiaque. Les pompiers appelés de-



mandent de l'aide au SAMU. Les efforts de l'équipe médicale sont vains et le cœur de notre sœur, malade depuis fort longtemps, s'arrête définitivement alors qu'elle était dans l'ambulance prête à partir pour l'hôpital. Une mort finalement paisible, au milieu de ses sœurs, après beaucoup de souffrances.

La célébration des obsèques est présidée par le Père François Milcent qui a longtemps accompagné Sœur Chantal. Des neveux, nièces et amis sont présents, touchés par la beauté simple de la liturgie. Un rayon de soleil a éclairé la procession vers notre cimetière : petit clin d'œil bienvenu du Ciel.

Mère Jeanne-Marie a appris le décès d'une cousine très proche, **Geneviève** : mariée à un Anglais, elle était venue, quelques semaines auparavant, et avait passé une après-midi avec Mère Jeanne-Marie, accompagnée de son frère et de son fils David.

Une grande amie de notre communauté, **Madame d'Aigneaux** a remis son souffle au Père, pendant son sommeil. Sa famille paternelle avait largement aidé notre communauté, surtout au moment de la fondation du monastère de Koubri. Habitant non loin de Valognes, elle venait souvent en notre abbaye

et confiait à notre prière ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants. Très investie dans l'hospitalité de Lourdes, nul doute qu'elle aura reçu la récompense des bons et fidèles serviteurs.



Jacqueline, épouse d'Antoine, frère de S. Mechtilde, est décédée paisiblement alors qu'assise auprès de son mari elle regardait la télévision.

A 75 ans, **Jean-François**, le frère aîné de notre Sœur Brigitte a rendu le dernier souffle après quelques années d'une maladie dégénérative, sans qu'il perde sa joie et son humour. Il rappelait souvent qu'il était né le 11 juillet en la solennité de saint Benoît, mais que c'était sa sœur qui était bénédictine : il sera inhumé le 21 mars, pour le Trépas de saint Benoît...



Odette, la plus jeune sœur de S. Marietta, a rejoint dans la paix la demeure du Père le matin du Jeudi Saint, et a été inhumée le samedi sous la protection de Marie, elle qui aimait tant Notre Dame de Lourdes et la priait en toute confiance. Sûre que

Marie était à ses côtés en ces moments douloureux et l'a accompagnée, en cette veille de Pâques.

D'autres décès ont touché plusieurs d'entre nous : **Yves**, oncle de S. Myriam, le plus jeune des frères de sa maman, **Lucette** la belle-sœur de Sr Marietta, veuve de son frère Jean, **Michel** cousin de S. Anne-Christine - cuisinier, il avait terminé sa carrière... au palais de l'Élysée, au temps du Président Mitterrand ! Et au moment où l'on achève la rédaction de cette chronique, **Hélène**, la maman de Michel.

Nous est parvenue l'annonce du décès du **Père Jacques Chapuis**, missionnaire Oblat de Marie Immaculée (OMI) en Indonésie depuis des dizaines

d'années dont nous soutenions la mission par notre prière, celui de **Jacqueline Le Bouteiller** une amie fidèle de la communauté, et **Sr Jacqueline Paulmier** à l'origine de la présence des sœurs de Sainte Marie-Madeleine Postel dans la «maison de l'agonie» de leur fondatrice, en face de notre abbaye.

Une figure célèbre de notre diocèse a disparu, celle du **Père Michel Le Blond**. Au-delà de son allure de Viking soigneusement entretenue -longs cheveux blonds-roux, barbe généreuse- qui le faisait vite repérer, il était surtout un pasteur dévoué, dynamique, généreux. Chacun avait pu bénéficier de ses grandes qualités en ses nombreux et successifs ministères.



Tous les monastères bénédictins ont reçu l'annonce de la mort subite, alors qu'il revenait de Rome vers son monastère, du **Père Notker Wolf**, abbé primat émérite des Bénédictins.

Un faire-part reçu s'intitule « Dernière marée ». Le Père Georges Vimard, du diocèse de Bayeux et ami de la communauté, responsable de l'aumônerie de la mer annonçait ainsi la **mort de son père**, marin pêcheur, à Cherbourg puis à Grandcamp, qui suivait de quelques semaines le départ de sa maman.

Un cancer foudroyant a emporté en quelques jours **Wandrille**, fils de nos amis Philippe et Chantal Lenoble, venu souvent en notre abbaye avec ses parents ou des amis.

Parti aussi **Michel Andrieux**, un valognais dont la gentillesse, le sourire et la foi profonde étaient connus de toute la ville. Un « pauvre » dont la grande passion était... la Vierge Marie, qu'il priait quotidiennement (son chapelet ne quittait pas ses mains). Il aimait participer aux pèlerinages à Lourdes. Pendant des années il venait chaque jour à la messe en notre abbaye. S. Marie-Benoît a pu lui rendre une dernière visite en notre nom, et prier avec lui en chantant «l'Ave Maria» de Lourdes. Il a remis paisiblement son souffle au Père la nuit suivante, entouré de prières, lui qui ne manquait pas de dire sa foi à chacun.

Sœur Geneviève, grande sœur de notre Sœur Marie-Etienne et bénédictine à Dourgne, qui allait célébrer ses 100 ans en novembre, baissait beaucoup depuis quelque temps. Elle s'est doucement acheminée vers l'entrée dans la Vie, le 4 septembre. S. Marie-Etienne nous a donné lecture d'une « lettre à sa sœur » qui sera lue lors de ses obsèques. Beau texte émouvant et plein d'affection.



En octobre 2024, une violente explosion dans un atelier suivie d'un incendie entraînant la mort, à la suite de ses brûlures, de **Florent**, petit neveu de 39 ans, de Mère Jeanne-Marie. Il laisse une épouse et deux jeunes enfants.

Après bien des années de lutte contre la maladie et la souffrance, est partie vers le Père **Brigitte Dubeau**, une amie de longue date de notre communauté.

80^{ÈME} anniversaire, la Normandie se souvient

Célébrations, spectacles, conférences ont jalonné l'année dans toutes les communes de la Manche et du Calvados pour faire mémoire des jours de 1944. Laurence Bohec et Christophe Paris ont conçu un spectacle qu'ils ont donné à Sainte-Mère-Eglise puis en d'autres villes de France : ils ont eu l'heureuse et



sympathique idée de nous le présenter, spécialement les aquarelles qui servaient de toile de fond, des extraits de la bande sonore. Magnifique et émouvant.



Un autre spectacle a été donné, dans une salle de notre hôtellerie, organisé par les responsables *du Pays d'art et d'histoire du Cotentin*, en deux parties. La première était constituée par une lecture « théâtralisée », par une actrice de talent, Valérie Aubert, d'un extrait du *Journal de la guerre*, rédigé de 1939 à Noël 1944, par notre sœur Marie-Pierre Marion. L'écoute de l'année 44 de ce texte, accompagnée d'une sonorisation sobre mais poignante, avait une force inouïe, dont la centaine de personnes présentes a témoigné. La deuxième partie était une mise en scène du texte de Georges Bernanos « *Nos amis les saints* », par Samir Siad. Cet acteur de talent a récité par cœur, dans un décor simple, ce très long et beau, mais difficile texte du grand écrivain. Prouesse d'acteur ! Des applaudissements prolongés ont clôturé cette magnifique soirée.

A partir de ce même *Journal de guerre* de S. Marie-Pierre Marion, S. Michèle-Marie, avait été invitée à donner, en juin, une **conférence aux Archives de Saint-Lô**. L'ancien bâtiment des Archives départementales était parti en fumée lors des bombardements de 1944 sur la ville de Saint-Lô, détruite à plus de 70%. Le nouveau bâtiment est magnifique et comporte un bel auditorium. Il était impressionnant de parler dans un tel cadre. Mais encore plus impressionnant d'entendre des témoins de ces heures terribles évoquer avec émotion leurs souvenirs.



Nouvelles variées....

Le 14 décembre, au moment même où notre Sœur Chantal rendait son dernier soupir, Sœur Nathanaëlle partait pour le CHU de Caen : trois pontages étaient prévus ! le chirurgien a jugé opportun d'en faire un quatrième ! **S. Nathanaëlle** a bien supporté cette épreuve inattendue qu'elle a complétée par un bénéfique séjour au *Centre William Harvey*, spécialisé dans la rééducation et les soins nécessités par les problèmes cardiaques. Au retour, marche et tapis de marche, exercices, respect scrupuleux des ordres et conseils donnés par les médecins : à la voir, active et dynamique, qui pourrait croire qu'elle est passée par ces moments délicats ?

S. Jean-Luc a fait un bref passage à l'hôpital nécessité par des fortes douleurs du dos : calmants, corset spécial et repos ont nettement amélioré la situation, même s'il faut tout l'art de Mère Abbessse pour empêcher notre sœur de se lever pour l'office des Matines !

Pendant l'hospitalisation de S. Nathanaëlle, **S. Marie-Etienne** a passé quelques semaines chez nos sœurs de Saint-Sauveur-le-Vicomte qui disposent d'une infirmerie et d'un personnel compétent. S. Marie-Etienne a apprécié l'accueil si fraternel qu'elle y a reçu et a pu pleinement bénéficier de ce temps de repos. A son retour à l'abbaye, **S. Isabelle-Marie**, envoyée par nos sœurs de Dourgne pour nous aider pendant un mois, a assuré l'accompagnement efficace. Avant de repartir dans le Tarn, S. Isabelle-Marie a dit qu'elle avait l'impression d'avoir eu ici des vacances ! Et nous, nous avons beaucoup reçu. Qu'elle en soit vivement remerciée, ainsi que sa communauté et Mère Mireille qui nous l'ont si généreusement confiée.



S. Irène nous partage régulièrement des nou

velles de **Koubri** et du pays qui ne sont pas bonnes. Le terrorisme et la peur qu'il installe, les populations des villages qui doivent fuir. Et aussi la chaleur de plus en plus insupportable. Mère Clémentine confirme :



« C'est la chaleur qui tue : 40, 45°C. Les personnes âgées meurent de crises cardiaques ».

Sont venus nous aider...

En plus de ceux et celles qui ont déjà été nommées...

D'abord, et son arrivée ne fut pas sans susciter des inquiétudes, il faut nommer **S. Irène de Koubri**. Elle est parmi nous pour un long séjour et nous en sommes très heureuses. Mais que de démarches et de difficultés pour réaliser le projet ! L'ambassade de France à Ouagadougou est fermée, et la France ne délivre plus guère de visas aux Burkinabés. S. Irène est donc allée au monastère de Bouaké en Côte d'Ivoire pour faire les démarches indispensables pour entrer dans notre pays. Et grâce à l'aide efficace de nos sœurs de Bouaké tout a pu se finir heureusement. Joie à Valognes d'accueillir S. Irène à la mi-février.

Dès la fin du mois de décembre, sont venus nous apporter leur aide et témoigner ainsi de leur vieille amitié **Aude et Jean Muzerelle, Dominique Gervat**, membres de la Fraternité saint Benoît. **Sylvie Nogues** a fait plusieurs séjours dans le même but. **Christiane Coulombier** vient tous les mardis et son aide efficace est bien appréciée. Notre amie et voisine, **Laurence du Mesnildot** a passé bien des heures pour des permanences au magasin. Nos autres voisins et amis, **André et Marie-Jo Guerreschi** naviguent entre l'aide à apporter à leurs petits enfants à Lille et l'aide aux Bénédictines ! D'autres amies, **Jeanne, Anne**, se rendent volontiers disponibles pour conduire les unes ou les autres à des rendez-vous médicaux. Que tous et toutes soient assurés de notre vive reconnaissance et de notre gratitude.

Une association canadienne - *Service-Amitié* - s'est donné pour mission d'aller apporter de l'aide à des communautés et monastères d'Europe. C'est ainsi que nous avons pu accueillir pour un mois deux

Québécoises, **Lyne Morel et Jocelyne Castonguay**. Toutes deux sont à la retraite, l'une après avoir été enseignante, l'autre infirmière. Leur gentillesse n'avait d'égale que leur efficacité et leur bonne humeur. Et, de ce côté de l'Atlantique, ce petit plus de l'accent canadien a un charme à nul autre pareil.



Et d'autres visites...

Chaque été, des prêtres viennent de divers horizons, pour quelques jours de vacances et nous sommes heureuses de les recevoir et de pouvoir bénéficier de leur service liturgique. Ainsi nous avons accueilli le **Père Guy Marzin**, du diocèse de Saint-Brieuc: une belle et paisible célébration, et une petite et dense homélie aidait à commencer les journées. Une rencontre fraternelle a permis au père de présenter son parcours sacerdotal et de nous confier qu'il fut au séminaire avec notre ancien évêque Mgr Le Boulc'h.



Mère Abbessse avait demandé à notre curé, le **Père Philippe Navet**, de venir nous parler de la « Mission » qui a eu lieu en avril dans notre doyenné, à Montebourg. Le premier fruit de cette mission ? Des liens inter-paroissiaux ont été créés. Des personnes qui ne se connaissaient pas se saluent. Du co-voiturage s'organise pour la messe...Même ceux qui n'étaient pas très enthousiastes pour renouer avec cette pratique des missions bien connue du temps ja



dis en ont loué les bénéfiques très concrets. « *Que votre charité soit active* » recommandent saint Paul, saint Jacques...

Notre ami franco-libanais **Elie Makaroun**, lors d'un séjour au printemps, nous a offert deux causeries passionnantes : l'une sur la situation du Liban, telle qu'il l'a perçue lors de son dernier séjour annuel, l'autre sur l'espérance chez Georges Bernanos. Le professeur de littérature qu'a longtemps été Elie a merveilleusement montré ses qualités de pédagogue pour débusquer chez un auteur dont les pages noires font parfois frissonner, les traces de lumière. Nous quittant, Elie repartait pour un Liban qui ne tarderait pas à se retrouver sous les bombes et dans l'angoisse.

La nouvelle année pastorale s'annonçant, les changements dans la répartition des ministères s'annoncent aussi. Le **Père Christophe**, prêtre *Fidei donum* camerounais, est appelé à quitter Valognes pour Cherbourg. Avant qu'il ne s'en aille, il est venu rencontrer la communauté : alors qu'il a souvent célébré en notre abbaye, l'occasion n'était pas encore arrivée de l'entendre se présenter plus profondément.



En novembre 2024, la communauté accueillera Mgr Cador et Mère Christophe, Abbesse de Notre Dame de Jouarre pour la **visite canonique**. Exercice bienfaisant intervenant tous les 6 ans et permettant



grâce à un regard extérieur fraternel de discerner si la communauté répond à sa vocation dans l'Eglise (cf. les Statuts de notre Fédération). En préparation, nous avons eu en septembre la « visite économique » qui fut assurée de manière aussi consciencieuse que fra-

ternelle par S. Benoît, de Chantelle et S. Marie-Liesse de Pradines. Bonne occasion aussi d'avoir des nouvelles de ces deux abbayes qui appartiennent à notre Fédération *Notre Dame de la Rencontre*.

Voyages et visites ad extra....

S. Agnès a trouvé une fraternelle hospitalité et une infirmerie très accueillante et fonctionnelle chez nos sœurs de Jouarre. Plusieurs petites expéditions ont permis de lui rendre visite, même si son état de santé est assez variable et que plusieurs passages par l'hôpital ont été nécessaires.

S. Myriam et S. Irène ont profité d'un passage nécessaire à Caen pour aller voir **Mère Thérèse**, l'ancienne abbesse de Valmont et **S. Marie-Gérard**, l'an-



cienne cellérierie qui sont chez les Petites Sœurs de Pauvres. Mère Abbesse est également allée les voir, ainsi que Sr Marie-Elie et Sr Marie-Benoît pour fêter le jubilé de Sr Marie-Gérard. Bons moments de partage et de joie : des communications téléphoniques entretiennent le lien.

Une réunion du **Service des Moniales (SDM)** s'est tenue à **Lourdes** en juin et Mère Abbesse y a bien sûr participé. Un riche enseignement a été donné



par S. Benedict Thissen, cistercienne hollandaise et Mgr Jean-Paul Vesco, archevêque d'Alger. Le thème retenu était : « Un exercice heureux de l'autorité, marcher ensemble dans la liberté ». Tout un programme !

Les communautés de **Limon** et de **Maumont**, ont élu une nouvelle abbesse. Mère Abbessse s'est rendue à ces deux belles célébrations et nous avons pu regarder, en vidéo différée, la célébration à Maumont. Par ces occasions de rencontre, se fortifie la proximité fraternelle de nos communautés de la fédération Notre Dame de la Rencontre.

Nous avons regardé, de la même manière, grâce aux techniques modernes, la **Dédicace de l'église du monastère de la Bonne Nouvelle à Bouaké** en Côte d'Ivoire, monastère fondé par Pradines et où vit Sœur Myriam, cousine de notre S. Anne.

En juillet Mère Abbessse et S. Michèle-Marie étaient à la célébration des **200 ans de l'abbaye Notre Dame de grâce de Bricquebec**, avec des représentants des communautés cisterciennes, bénédictines, et autres ordres... La Messe était présidée par le



Père Abbé général des cisterciens : à ses côtés, notre évêque Mgr Cador, et des prêtres, venus des monastères et du diocèse : tous les prêtres de notre doyenné avaient pu se rendre libres. A la procession des ofrandes participaient le papa de Frère Simon-Marie, et sa petite sœur, venus exprès du Vietnam. Une conférence du Frère Paul, de Soligny, a évoqué la figure et la personnalité du Père Onfroy, prêtre du diocèse de Coutances devenu fondateur de l'abbaye. Le cloître était le cadre d'une intéressante exposition retraçant toute l'histoire de ces 200 ans.

Mère Abbessse à Assise et à Rome.

En septembre se tient chaque année la réu-



nion de la CIB –
Communion Internationale des Bénédictines – à laquelle participe Mère Abbessse comme déléguée des monastères de France et d'Israël. Cette année la rencontre se tenait à As-

sisse, avec la grâce du lieu. Il est important et bienfaisant que les communautés du monde entier, dans leur étonnante diversité, puissent se retrouver autour de l'essentiel, la suite du Christ et la fidélité à ce guide très sûr qu'est saint Benoît.

Après Assise, ce fut Rome où se tenait le



congrès des Abbés, les déléguées de la CIB étant invitées à participer aux assemblées de nos frères moines. A son retour, Mère Abbessse nous donne son témoignage, ses impressions de façon bien vivante et nous montre les photos prises durant son voyage.

Cela fait plusieurs années que nous sommes privées de la présence de notre Abbessse, le 8 septembre, jour de notre fête patronale. Mère Abbessse a eu l'heureuse idée d'organiser, juste à la sortie des Vêpres, en cette fête de la Nativité de la Vierge Marie, une rencontre en visio ! Réunies au Chapitre, nous avons pu échanger avec Mère Abbessse qui était à Assise : bon moment de partage que nous avons aimé et grande nouveauté dans notre histoire multiséculaire ! Nous avons souhaité renouveler l'expérience le dimanche suivant. Qui sait si, lors de ses prochains voyages, Mère Abbessse ne fera pas le chapitre du matin en visio ?

Notre « semaine de détente »

Moins de travail, plus de sommeil, des promenades, vidéos et jeux, des échanges fraternels, des



goûters ... Le programme est varié. Trois moments forts ont jalonné la semaine. Nous avons commencé par la visite de l'exposition de peintures à thèmes bibliques de Raymond Jupille sur l'invitation de sa petite fille à Saint Vaast-la-Hougue.

Puis, en cadeau d'amis de l'abbaye, **la famille Bredy**... une excursion en bateau sur la Taute, une rivière qui serpente dans les Marais de Carentan, nous



a permis de découvrir de splendides paysages sous le regard des oiseaux, martins-pêcheurs, aigrettes, hérons, poules d'eau, canards et bien d'autres !

Et nous avons clôturé notre semaine dans la Hague, à Urville-Nacqueville, chez **Sylvie et Jean-**

Marc Nogues. Au programme un goûter de crêpes faites au moment de les consommer – nos amis sont bretons ! suivi d'une marche en bord de mer, sur l'immense plage d'Urville, déserte en cette saison. Nos nouveaux voisins Michèle Brunet et Nicolas Bresch, nous avaient prêté une voiture supplémentaire pour ces escapades et permettre à toutes de participer. Délicates attentions de tous nos amis que nous remercions chaleureusement.



Des vidéos...

Mère Abbessesse depuis Assise, la Dédicace à Bouaké, non, nous ne passons pas notre temps devant les écrans, mais il était hors de question de ne pas regarder les **Jeux olympiques** : nous avons profité des « résumés » qui rendaient bien compte du caractère extraordinaire des exploits sportifs de tous les athlètes, y compris les athlètes porteurs d'un handicap. Etonnant de découvrir comme la France, à cette occasion, a vibré dans une unité qui n'existe pas, hélas, dans d'autres domaines où l'on aime mieux, curieusement, se déchirer. Il était beau de voir aussi les porteurs des médailles encourager et consoler parfois des vaincus qui étaient passés à quelques centimètres ou quelques dixièmes de seconde de l'exploit.

D'autres vidéos ont apporté de quoi satisfaire notre curiosité ou nous procurer des moments de vrai plaisir : retransmissions de plusieurs concerts, documentaires sur la faune de la baie du Mont St Michel, ou sur des marsupiaux australiens : notre planète est si pleine de beautés.

Nouvelles brèves....

Françoise Lepetit nous a quittées pour une retraite bien méritée après de longues années à nous aider auprès de nos sœurs anciennes et contribuer à maintenir la maison propre.

Hervé, venu seconder avec talent notre cuisinier quelques années, est parti aussi à la retraite. Son remplacement est compliqué... les métiers à contraintes n'attirent pas !

Les réfugiés ukrainiens que nous accueillons depuis deux ans espèrent toujours pouvoir rentrer chez eux, mais quand le pourront-ils?

Notre Normandie n'a pas connu ce que les météorologues appellent « des épisodes extrêmes », elle a gardé son climat tempéré ni trop chaud (non vraiment pas), ni trop froid, un peu humide certes mais sans les déluges catastrophiques qui ont meurtri tant de régions.

Quelques lectures recommandées...

Parmi les livres que nous avons lus pendant les repas, nous recommandons

le livre de Mgr Desfarges : *Une Eglise dans la mangeoire*.

Celui du cardinal Aveline : *Dieu a tant aimé le monde*.
D'Anne Bernet : *L'abbé Michel Guérin, le petit curé de Pontmain*.

Des audio-livres aussi nous ont passionnées, ainsi : *Napoléon*, de Jean Tulard, et *Vers une terre promise*, de Barak Obama.

Retraite communautaire :
avec Mgr Paul Desfarges
du 20 au 27 janvier 2025

Session biblique

Les voyages missionnaires de Saint Paul
animée par le père Philippe Léonard
du mercredi 16 au vendredi 18 juillet 2025

Responsable de la Publication : Soeur Clotilde
Administration-rédaction : Soeur Michèle-Marie
Crédit photo : Abbaye Notre Dame de Protection de Valognes (Sœurs, amis de l'abbaye)
Maquette-mise en page : B. Levallois
ISSN 2555-3070

Pour nous joindre :

Abbaye Notre Dame de Protection
8 rue des Capucins
F- 50700 VALOGNES

Communauté : 02 33 21 62 82

Hôtellerie : 02 33 21 62 88

Magasin : 02 33 21 62 87

Pour les appels téléphoniques :

merci d'appeler de préférence :

entre 10 h 15 et 12 h 30

ou entre 15 h 30 et 17 h 30



Site Internet de la Communauté :
<https://www.abbayevalognes.fr/>

Notre Horaire en Temps Ordinaire

	Semaine	Dimanche
Matines	5h40	5h40
Laudes	7h	7h15
Sexte	12h45	
Eucharistie	9h15	10h15
None	15h	15h
Vêpres	18h15	17h45
Complies	20h30	20h30

Depuis le 25 mai 2018, le « **Règlement Général pour la Protection des Données** » est entré en vigueur. Il garantit aux citoyens européens la bonne utilisation de leurs données personnelles par des Tiers.

Vous recevez les «Nouvelles de l'Abbaye». Vos données sont utilisées à des fins de gestion de cet envoi. Notre communauté protège vos données et en reste la seule propriétaire. Vos données ne sont ni vendues à des Tiers ni échangées. Nous les conservons pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités mentionnées ci-dessus.

Sachez également que vous bénéficiez d'un droit d'accès à vos données pour leur rectification ou leur effacement, en nous contactant par courrier ou par e-mail (adresses sur le site)